

## Les 10 règles d'Or

Écrit par

Mercredi, 02 Novembre 2011 13:16

---

### 1. Eloignez-vous de la route!

Lorsque vous jouez, assurez-vous que vous n'êtes jamais sur la route. Quand vous courez, rouler à vélo ou du skate board cela peut arriver rapidement. Le trottoir est la limite.

### 2. Toujours regarder à droite et à gauche avant de traverser, même au feu vert !

Traversez la rue *uniquement* à un feu vert. Même quand c'est "vert"; il faut toujours d'abord regarder dans toutes les directions pour s'assurer qu'aucune voiture ne roule.

### 3. Dans l'obscurité, portez des vêtements clairs !

Quand il fait noir dehors, toujours porter des vêtements clairs. Votre sac d'école devrait avoir des bandes réfléchissantes.

### 4. Circuler à bicyclette sur le trottoir!

Vous pouvez utiliser le trottoir chaque fois qu'il est plus sûr pour vous. Mais attention aux

## **Les 10 règles d'Or**

Écrit par

Mercredi, 02 Novembre 2011 13:16

---

piétons.

### **5. Portez un casque!**

Toujours porter un casque lorsque vous faites du vélo, même sur de courtes distances.

### **6. L'éclairage du vélo et les freins doivent toujours fonctionner!**

Vérifiez régulièrement votre vélo avec vos parents. Tout doit être en place et fonctionner correctement: les freins, l'éclairage, les réflecteurs et la sonnette.

### **7. Ne jamais rouler avec des rollers sur la chaussée!**

Si vous faites du roller, porter l'équipement complet de protection: casque et protections aux poignets, coudes et genoux. Ne jamais rouler avec des rollers sur la chaussée.

## Les 10 règles d'Or

Écrit par

Mercredi, 02 Novembre 2011 13:16

---

### **8. Dans la voiture, utilisez un siège d'enfant et la ceinture de sécurité.**

Pour tous les trajets en voiture, même sur de courtes distances, utilisez un siège pour votre enfant. Toujours bouclez la ceinture de sécurité.

### **9. Descendre sur le côté trottoir!**

Il faut toujours descendre de la voiture sur le trottoir, jamais dans la rue.

### **10. Attention aux arrêts de bus!**

A l'arrêt de bus vous avez souvent à attendre. Lorsque le bus arrive ou s'en va, regardez comme un faucon. Et rester calme quand vous montez ou descendez du bus, et surtout ne jamais traverser la chaussée en face de l'autobus.